

XIX Międzynarodowy Maraton Pływacki o Puchar Zalewu Rożnowskiego – Gródek n/Dunajcem

25 sierpnia 2019

<http://www.barbara-grodek.pl/>

Organizator:

Ryszard Wysocki tel. 783-092-474

Data zawodów: 25 sierpnia 2019 (niedziela)

Miejsce zawodów: Zalew Rożnowski–Gródek nad Dunajcem
Plaża OW BARBARA
<http://www.barbara-grodek.pl/>

Program zawodów:

Zapisy, badania lekarskie: 9:00 – 10:00

Godz.10:00 uroczyste otwarcie

Zawody dla dzieci na kąpielisku

Dystanse:

Godz.10:00 400 m – dla dzieci i młodzieży (do lat 10)

Godz.10:15 800 m – dla dzieci i młodzieży (do lat 12)

Godz.10:30 1500 m - w kategoriach wiekowych
niestowarzyszeni,
masters,
młodzicy, juniorzy – do lat 14

Godz.11:30 3000m - wyścig główny OPEN

Nagrody:

Dla zwycięzców puchary i nagrody

Ok. godz. 13:00 zakończenie zawodów

Opłata startowa: 50 zł

Komandor Zawodów: Ryszard Wysocki

Uwaga:

Organizator prosi wszystkich zainteresowanych o potwierdzenie udziału telefonicznie pod numer 783-092-474

Organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii w zależności od liczby startujących