

**XVI Międzynarodowy Maraton Pływacki  
o Puchar Jeziora Rożnowskiego –Gródek nad Dunajcem**

**3 września 2016 (sobota)**

<http://www.barbara-grodek.pl>

**Organizator:** Ryszard Wysocki tel. 783-092-474

**Data zawodów:** 3 września 2016 (sobota)

**Miejsce zawodów:** Gródek nad Dunajcem – okolice ośrodka Barbara

<http://www.barbara-grodek.pl/plaza.html>

**Program zawodów:**

Zapisy, badania lekarskie: 9:00 – 10:00

Godz.10:00 uroczyste otwarcie

Zawody dla dzieci na kąpielisku

**Dystanse:**

Godz.10:00 400 m – dla dzieci i młodzieży (do lat 10)

Godz.10:15 800 m – dla dzieci i młodzieży (do lat 12)

Godz.10:30 1500 m - w kategoriach wiekowych  
niestowarzyszeni,  
masters,  
młodzicy, juniorzy – do lat 14

Godz.11:30 3000m - wyścig główny OPEN

**Nagrody:**

Dla zwycięzców puchary i nagrody

**Ok. godz. 13:00 zakończenie zawodów**

**Opłata startowa:** 50 zł w tym obiad dla zawodników w restauracji Barbara

**Komandor Zawodów:** Ryszard Wysocki

**Uwaga:**

**Organizator prosi wszystkich zainteresowanych o potwierdzenie udziału telefonicznie pod numer 783-092-474**

Organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii w zależności od ilości startujących.