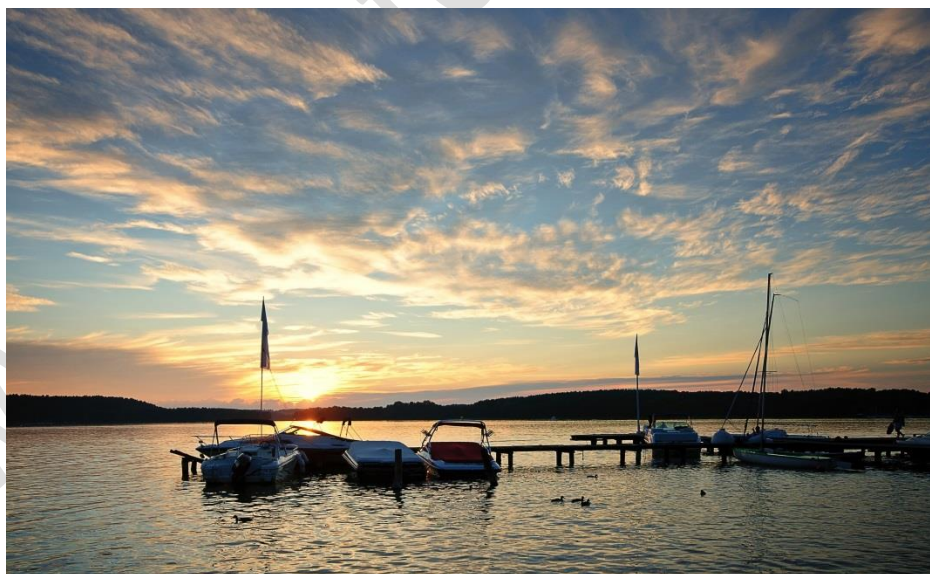


KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

I PUCHAR WARMII I MAZUR
W PŁYWANIU DŁUGODYSTANSOWYM
NA WODACH OTWARTYCH



PATRONAT – PREZYDENT MIASTA OLSZTYNA

LIPIEC-SIERPIEŃ 2015

1. Cel imprezy

- Popularyzacja pływania długodystansowego na wodach otwartych i turystyki wodnej na terenie Województwa Warmińsko – Mazurskiego.
- Promowanie miejscowości popularyzujących pływanie rekreacją wodną i sport pływacki.
- Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji mieszkańców regionu.
- Integracja międzypokoleniowa podczas zabaw sportowych mieszkańców Warmii i Mazur.
- Wpajanie zasad zdrowej rywalizacji sportowej.
- Wdrożenie do aktywnego i zdrowego spędzania czasu wolnego.
- Kształtowanie zachowań prozdrowotnych.
- Zachęcenie do rywalizacji osób w wieku 45 + w zawodach sportowych takich jak np. Senior Games.

2. Organizatorzy

Stowarzyszenie Pływackie Masters Olsztyn
Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olsztynie
Komitet Techniczny Masters PZP
Komisja Pływania Długodystansowego PZP
Hotel Kur

3. Partnerzy

Polski Związek Pływacki
Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Pływacki
Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe
Państwowa Straż Pożarna w Olsztynie
Prezydent Miasta Olsztyna

4. Patronat medialny

Radio Olsztyn FM 103,2
TVP Olsztyn
www.masters.olsztyn.pl
www.open-water.pl

5. Miejsca i terminy poszczególnych edycji

1. Ełk – 12 lipca 2015
2. Szczytno – 18 lipca 2015
3. Mrągowo – 24 lipca 2015
4. Olsztyn w ramach Mistrzostw Polski na wodach otwartych 25 lipca 2015
5. Wilkasy – 26 lipca 2015
6. Olecko – 01 sierpnia 2015

7. Gołdap – 08 sierpnia 2015
8. Lidzbark Warmiński – 09 sierpnia 2015
9. Dobrze Miasto – 16 sierpnia 2015
10. Olsztyn – Finał 23 sierpnia 2015

6. Dystans i kategorie wiekowe

- Każda edycja Pucharu Warmii i Mazur odbędzie się na dystansie podanym przez Organizatora Lokalnego.
- W zawodach mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły 15 lat.
- Warunkiem startu jest złożenie własnoręcznie podpisanego oświadczenia o zdolności do udziału w zawodach. W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie musi być podpisane przez ustawowego pełnomocnika.
- Po każdej edycji prowadzona będzie osobna klasyfikacja Masters według następującego podziału kategorii wiekowych oraz **klasyfikacja Open**:

Kategoria	Lata (do – do)	Rok urodzeni (od – do)
Kategoria I	15 – 24	1991-2000
Kategoria II	25 – 34	1981-1990
Kategoria III	35 - 49	1966-1980
Kategoria IV	50 +	1965-

7. Charakterystyka zawodów

- Puchar Warmii i Mazur obejmuje **klasyfikację open kobiet i mężczyzn**.
- Aby zostać sklasyfikowanym w Pucharze Warmii i Mazur należy wziąć udział w minimum 5 (pięciu) edycjach w tym **obowiązkowo w finale** Pucharu Warmii i Mazur. Do klasyfikacji końcowej zaliczonych zostanie pięć najlepszych startów każdego uczestnika.
- W przypadku równej ilości punktów o ostatecznej kolejności zdecyduje wynik uzyskany w finałowym wyścigu w Olsztynie.
- Punktacja startów w Pucharze Warmii i Mazur:

MIEJSCE	PUNKTY
1	100
2	90
3	80
4	75
5	70
6	65
7	60
8	55
9	50
10	45
11	40
12	35
13	30

14	25
15	20
16	18
17	16
18	14
19	12
20	10

Dalsze miejsca nie są punktowane.

- Limity czasowe poszczególnych startów określa Organizator Lokalny. Zawodnicy znajdujący się po tym czasie w wodzie zakończą udział w wyścigu i nie zostaną sklasyfikowani
- Organizator premiuje **każdy start powyżej limitu** (5 startów) – 5 punktami
- **Za udział we wszystkich edycjach** Organizator przyznaje dodatkowo 25 punktów
- Punkty są liczone w ramach poszczególnych kategorii wiekowych jak i w klasyfikacji Open

8. Przepisy techniczne

1. Zawodnicy uczestniczący w Pucharze Warmii i Mazur mają prawo:
 - a. pokryć ciało warstwą substancji zabezpieczających przed obniżeniem jego temperatury w wodzie;
 - b. użyć okularków wodoszczelnych, klipsów na nos i zatyczek do uszu;
 - c. wycofać się z zawodów na własną prośbę.
2. Zawodnicy biorący udział w Pucharze Warmii i Mazur nie mogą:
 - a. korzystać w czasie wyścigu ze sprzętu ułatwiającego pływanie (płetwy, deski, łopatki itp);
 - b. używać pianek;
 - c. korzystać z pomocy osób niezwiązanych z wyścigiem w czasie jego trwania.
3. Zawodnicy biorący udział w Pucharze Warmii i Mazur zobowiązani są do:
 - a. okazania dowodu tożsamości przy rejestracji;
 - b. podpisania własnoręcznie oświadczenia przygotowanego przez organizatora, w którym stwierdzają swoją zdolność do udziału w zawodach Puchar Warmii i Mazur, oraz że startują na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych pretensji do organizatorów w razie ewentualnego uszczerbku na zdrowiu w wyniku startu w zawodach – dotyczy zawodników pełnoletnich;
 - c. zawodnicy niepełnoletni zobowiązani są do dostarczenia pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach oraz oświadczenia jak dla zawodników pełnoletnich, podpisanego przez rodziców lub opiekunów prawnych;
 - d. podporządkowania się decyzjom komisji sędziowskiej;
 - e. przestrzegania regulaminu zawodów;
 - f. wpisania na widocznym miejscu numeru startowego.
4. Trasa każdej edycji ustalona na akwenu wyznaczonym przez Organizatora Lokalnego
5. Start do każdej edycji odbywa się wg ustaleń Organizatora Lokalnego
6. Zawodnicy pokonujący trasę w sposób niedozwolony zostaną dyskwalifikowani na wniosek Sędziego Głównego. W związku z tym zabrania się:

- a. utrudniania płynięcia innym zawodnikom poprzez ciągnięcie, odpychanie, wpyływanie na plecy;
 - b. chodzenia po dnie poza bojami wyznaczającymi linię startu i mety;
 - c. kontaktu fizycznego z łodzią zabezpieczającą.
7. Meta każdej edycji wyznaczona jest wg ustaleń Organizatora Lokalnego
 8. Każdy startujący ma prawo wezwać pomoc lub przerwać wyścig sygnalizując ten fakt poprzez uniesienie wyprostowanej ręki nad głowę w pozycji „na plecach”

9. Komisja sędziowska

- Sędziowie zostają wyznaczeni przez organizatorów poszczególnych edycji Puchar Warmii i Mazur

10. Bezpieczeństwo

- Za bezpieczeństwo uczestników odpowiedzialni są ratownicy WOPR
- Organizator Lokalny zapewnia opiekę medyczną oraz pletwonurka podczas zawodów
- Każdy zawodnik na czas zawodów ubezpiecza się we własnym zakresie

11. Nagrody

- Zwycięzcy poszczególnych edycji nagradzani są wg regulaminu Organizatora Lokalnego
- Zwycięzcy poszczególnych edycji w kategoriach Masters mogą otrzymać puchary, medale lub dyplomy które według uznania zapewnia Organizator Lokalny
- Nagrody za klasyfikację generalną Puchar Warmii i Mazur zapewniają Stowarzyszenie Pływackie Masters Olsztyn i partnerzy
- Podczas ostatniej edycji Puchar Warmii i Mazur nastąpi podsumowanie klasyfikacji Masters oraz klasyfikacji Open. Zwycięzcy poszczególnych kategorii oraz zwycięzcy klasyfikacji Open w rywalizacji kobiet i mężczyzn otrzymają za pierwsze trzy miejsca statuetki (nagrody mogą się zdublować).
- Odbiór nagród może nastąpić tylko podczas ceremonii zakończenia cyklu (nagrody należy odebrać osobiście po okazaniu dowodu osobistego – nie będą wysyłane)

12. Postanowienia końcowe.

- Zapisy na poszczególne starty odbywają się wg regulaminu Organizatora Lokalnego
- Organizator Lokalny zobowiązuje się przesłać wyniki zawodów do Organizatora w terminie 5 dni po zakończeniu startu.
- Organizator umieści wyniki na stronie masters.olsztyn.pl, www.open-water.pl,
- W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Komisja Odwoławcza
- Wszystkie pozostałe konkurencje pozostają w gestii lokalnych organizatorów poszczególnych edycji Puchar Warmii i Mazur
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione na terenie obiektu, na którym odbywać się będą zawody

- Finał PUCHAR WARMII I MAZUR W PŁYWANIU DŁUGODYSTANSOWYM 2015 finansowany jest w całości przez Urząd Miasta Olsztyn.

12. Lokalni organizatorzy

Elk – 12 lipca 2015 - AQUA FIESTA

Organizator	MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI W EŁKU
Zgłoszenia	www.mosir.elk.com.pl - (zakładka maratonu aktywna będzie w maju) osoba do kontaktu Dariusz Jeżewski tel. 697109444
Miejsce i termin zawodów	Elk 12 lipca 2015 roku, Plaża na cyplu za Wyższą Szkołą Finansów i Zarządzania ul. Grunwaldzka
Link	www.mosir.elk.com.pl - (zakładka maratonu aktywna będzie w maju)

Szczytno – 18 Lipca 2015 - V JURAND Open Water Swimming

Organizator	Stowarzyszenie Ratownictwa Wodnego 4K w Szczytnie
Zgłoszenia	1. Zgłoszenia przyjmowane są w formie elektronicznej do dnia 14.07.2015 r. na adres: e-mail – srw4k.szczytno@gmail.com oraz telefonicznie: Jerzy Kosiński (089) 621-54-98, 725-99-55-05. 2. W wyjątkowych sytuacjach możliwe jest zgłoszenie swojego udziału w dniu zawodów, do godz. 10:30. Zgłoszenia z dnia zawodów będą rozpatrywane w kolejności przyjęcia, do wyczerpania limitu 60 miejsc startowych.
Miejsce i termin zawodów	18.07.2015 r. od godz. 11:00 nad j. Domowym Dużym (plaża miejska) w Szczytnie
Link	https://sites.google.com/site/jurandows/

Mrągowo 24 – lipca 2015 - XXXIV MARATONIE PŁYWACKIM O PUCHAR BURMISTRZA MIASTA Mrągowo

Organizator	Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe województwa warmińsko-mazurskiego oddział miejsko-powiatowy w Mrągowie
Zgłoszenia	Zapisy w sekretariacie maratonu – plaża HOTELU MERCURE w dniu 24 lipca 2015 r godz. 11.00
Miejsce i termin zawodów	dniu 24 lipca 2015 r w godz. 11,00 – 14,30 na jez. CZOS plaża HOTELU MERCURE w Mrągowie ul. Jaszczurcza Góra
Link	

Olsztyn – 25 lipca 2015 - Puchar Warmii i Mazur w Pływaniu Długodystansowym

Organizator	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olsztynie Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Pływacki Stowarzyszenie Pływackie Masters Olsztyn
Zgłoszenia	Do 12 lipca pod adres olsztyn.masters@gmail.com lub telefonicznie.... lub W dniu zawodów w biurze do 8:30 do 09:30
Miejsce i termin zawodów	25.07.2015 r. od godz. 10:00 (start wyścigu głównego 12:30) nad j. Krzywe (plaża miejska) w Olsztynie
Link	www.masters.olsztyn.pl

Wilkasy – 26 lipca 2015 - XII Ogólnopolskie Mistrzostwa Mazur w Pływaniu Długodystansowym

Organizator	Urząd Gminy Giżycko oraz Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji w Wilkasach
Zgłoszenia	GOKiR Wilkasy tel. 87 428-04-16 e-mail: gokir@ugg.pl
Miejsce i termin zawodów	26 lipca 2015 r. Plaża gminna w Wilkasach,
Link	http://ugg.pl/pl/mistrzostwa_mazur_2015

Olecko – 01 sierpnia 2015 - XXIII OLECKI OTWARTY MARATON PŁYWACKI

Organizator	MOSiR Olecko, WOPR o/ Olecko, wolontariusze z Olecka
Zgłoszenia	Zgłoszenia przyjmowane będą na piśmie lub osobiście do dnia 31.07.2015r. w biurze MOSiR Olecko (hala LEGA) pod adresem: 19-400 Olecko, ul. Park 1 tel. (87) 520 27 88 lub email: kand57@wp.pl
Miejsce i termin zawodów	1 sierpnia (sobota) 2015 r. o godz. 12.00. na jeziorze Oleckie Wielkie plaża miejska
Link	http://www.olecko.pl/

Gołdap - 08 sierpnia 2015 - Otwarty Maraton Pływacki

Organizator	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi
Zgłoszenia	1. Zgłoszenia przyjmowane będą na piśmie lub osobiście do dnia 06.08.2015 r. w recepcji Ośrodka Wypoczynkowego Słoneczny Zakątek OSiR Gołdap pod adresem: 19-500 Gołdap ul. Promenada Zdrojowa 12 tel. 87 615 06 29 lub e-mail: zawody@osirgoldap.pl 2. W dniu zawodów, tj. 08.08.2015 r. (sobota) zgłoszenia będą przyjmowane tylko osobiście w biurze zawodów przy plaży miejskiej OSiR 3. Organizator zastrzega sobie prawo do zamknięcia listy zgłoszeń w przypadku wyczerpania się możliwości asekurowania startujących.
Miejsce i termin zawodów	8 sierpnia (sobota) 2015 r. o godz. 12,00 na jeziorze Gołdap (Plaża Miejska przy Promenadzie Zdrojowej w Gołdapi)
Link	http://osirgoldap.pl/

Lidzbark Warmiński – 09 sierpnia 2015 - AMATORSKI MARATON PŁYWACKI WIELOCHOWO 2015r

Organizator	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lidzbarku Warmińskim
Zgłoszenia	<ul style="list-style-type: none">• Zapisy do 6 sierpnia 2015r. do godz.12.00 (w dniu zawodów do godziny 11:30 z wypełnionym kwestionariuszem zgłoszeniowym oraz oświadczeniem rodziców lub opiekunów)• Jeśli zgłoszenie dokonywane będzie przed dniem zawodów, wypełniony kwestionariusz zgłoszenia należy dostarczyć w następujący sposób:<ul style="list-style-type: none">• e-mail: osir@lidzbarkwarminski.pl• tel./fax: (89)7672087• listownie, przesłać pocztą na adres; Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. Bartoszycka 24 11-100 Lidzbark Warmiński• jedynie poprawnie i kompletnie wypełniony formularz jest podstawą do rejestracji zawodnika.• wzory zgłoszeń znajdują się na stronie internetowej OSiR;

Miejsce i termin zawodów	• 9 sierpnia 2015 r. godz.12 00
Link	• Plaża Miejska przy Jeziorze Wielochowskim http://osir.lidzbarkwarminski.pl/

Dobre Miasto – 15 sierpnia 2015 - II Pozytywny Dzień Sportów Wodnych

Organizator	Stowarzyszenie "Pozytywni Dobre Miasto" oraz OSiR Dobre Miasto
Zgłoszenia	pozytywnidobremiasto@interia.pl
Miejsce i termin zawodów	16.08.2015 r. od godz. 11 nad j. Limajno
Link	

Olsztyn 23 sierpnia 2015 - Finał Pucharu Warmii i Mazur w Pływaniu Długodystansowym

Organizator	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olsztynie Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Pływacki Stowarzyszenie Pływackie Masters Olsztyn
Zgłoszenia	Do 12 lipca pod adres olsztyn.masters@gmail.com lub telefonicznie.... lub
Miejsce i termin zawodów	W dniu zawodów w biurze do 8:30 do 09:30 23.08.2015 r. od godz. 10:00 (start wyścigu głównego 12:30) nad j. Krzywe (plaża miejska) w Olsztynie
Link	www.masters.olsztyn.pl